

健康に気付くきっかけ

特定健診

(平成23年度健康標語最優秀作品)

40歳から74歳のみなさん！  
年に一度は特定健診を受けましょう！



国保料（税）は納期限までに納めましょう！  
納付は口座振替にすると便利です。

茨城県市町村国民健康保険・国保組合