

令和7年度茨城県特定健康診査・特定保健指導実施者研修日程表

＜初任者（経験1～2年目）向け＞

◇第1回 動画研修 ※視聴URLは、別途通知いたします。

【受講期間】令和7年6月12日（木）～6月26日（木）

分野	時間	内 容	講師等	目 標（習得能力）
基礎編	90分	（講義） ・特定健診・特定保健指導の理念、制度、仕組み ・第4期特定健康診査・特定保健指導 ・特定保健指導の流れ	（講義） 淑徳大学 看護栄養学部 栄養学科 講師 坂口 景子 氏	・保健指導全般に関わる能力の習得
技術編	60分	（講義） ・生活習慣病やメタボリックシンドロームに関する知識 ※アルコールに関する保健指導	（講義） 茨城県医師会 常任理事 淀縄 聡 氏	・保健指導全般に関わる能力の習得 ・個々の生活習慣に関して指導できる能力の習得
技術編	60分	（講義） ・歯の健康に関する保健指導 ・喫煙習慣者への保健指導 ※歯の健康、喫煙に関する保健指導の実際	（講義） 茨城県歯科医師会 常務理事 北見 英理 氏	・個々の生活習慣に関して指導できる能力の習得
技術編	20分	（実践報告） ・特定保健指導の実際	（実践報告） 潮来市 かすみ保健福祉センター 市民健康グループ 我妻 瑞恵 氏	・個々の生活習慣に関して指導できる能力の習得 ・より良い保健指導を行うための能力

◇第2回 実務者（集合）研修

【日程】令和7年6月27日（金）9：50～15：30（受付9：30～）

【場所】市町村会館1階講堂

分野	時間	内 容	講師等	目 標（習得能力）
技術編／計画・評価編	9:50～	オリエンテーション		
	10:00～ 12:00 (120分)	(講義・演習) 【講義内容について調整中】 ・栄養指導に関する保健指導 ・行動変容に関する理論と実践 ※食生活に関する保健指導の実際	(講義) 茨城キリスト教大学 生活科学部 食物健康科学科 教授 石川 祐一 氏	・個々の生活習慣に関して指導できる能力の習得 ・より良い保健指導を行うための能力
	(60分)	(休憩)		
	13:00～ 15:20 (140分)	(講義・演習) 【講義内容について調整中】 ・初回面接(講義及びロールプレイを含む) ・途中10分程度の休憩時間を含む	(講義) 茨城キリスト教大学 生活科学部 食物健康科学科 教授 石川 祐一 氏	
	15:20～	(閉会式 修了証書交付)		

※参加者を初任者（経験1～2年目）で実務従事者に限定させていただきます。
また、会場の都合により定員100名とさせていただきますので、各所属において優先者を厳選してお申し込みください。