

「日本人の食事摂取基準（2025年版）」実施要項

- 1 目的 健康づくり及び生活習慣病予防を推進するため、食を中心とした意識啓発活動や、実践に必要な知識・技術を有する指導者のスキルの向上のため、策定の考え方を含め食事摂取基準を正しく理解、活用し地域や施設における活動を支援することを目的とする。
- 2 対象者 県内行政、病院等の管理栄養士（栄養士）、保健師、保健福祉担当者等
- 3 定員 80名程度（50団体）
- 4 日時 令和7年9月9日（火）13：25～16：00
- 5 実施方法 Zoomによるオンライン開催

6 内 容	時 間	内 容	講 師
	13：25 ～13：30	開会・あいさつ	
	13：30 ～14：30	講義 「日本人の食事摂取基準 （2025年版）策定のポイント」	女子栄養大学栄養学部 教授 上西 一弘 先生
		休 憩（10 分間）	
	14：40 ～15：40	講義 「日本人の食事摂取基準 （2025年版）活用について」	女子栄養大学栄養学部 教授 上西 一弘 先生
	15：40 ～16：00	質 疑 応 答	
	16：00	閉会	

- 7 参加費 無 料
- 8 申込方法 次の事項を明記の上、メールの件名を「テーマ別研修④申し込み」とし、下記 E-mail アドレスへ送付してください。

① 受講される方の施設名（所属）・氏名・職種 ② 質問（事前に質問がある方）

申し込み受付期間：8月18日（月）～8月29日（金）まで

- ・申し込み期間外の受付は出来かねますのでご了承ください。
- ・定員になり次第、締め切らせていただきます。お断りする場合のみご連絡差し上げます。
（茨城県国民健康保険団体連合会のホームページにてお知らせいたします）
- ・申し込み時使用のメールアドレス宛に Zoom へのアクセスメールを送付します。

- 9 問 合 せ 茨城県国民健康保険団体連合会 保健事業課保健事業係（戸田・塙）
TEL：029-301-1570 E-mail：jouho@ibaraki-kokuhoren.or.jp

- 10 そ の 他
 - ・研修会3日前までに Zoom へのアクセスメールを送付します。
 - ・入室を確認するためユーザー名は【市町村・所属名】にて設定をお願いします。名簿に無い名称等の場合にはチャットにて確認させていただきます。