

**令和7年度茨城県特定健康診査・特定保健指導実施者研修(経験者向け)及び
多職種連携スキルアップ研修日程表**

○集合研修 ※令和7年度多職種連携スキルアップ研修会との合同開催

【日 程】令和7年10月24日(金) 9:55～16:15(受付9:30～)

【場 所】市町村会館 1階講堂

分野	時間	内 容	講師等	目 標 (習得能力)
	9:30	受付開始		
	9:55	あいさつ	茨城県保健政策課 国民健康保険室 伊東室長	
技術編／計画・評価編	10:00～ 12:00 (120分)	講義Ⅰ より効果的な保健指導実施に向けて ～特定保健指導の基礎から実際～	女子栄養大学 教授 津下 一代 氏	・保健指導全般に関わる能力の習得 ・より良い保健指導を行うための能力の取得
	お昼休憩 (60分)	(休憩)		
	13:00～ 14:30 (90分)	講義Ⅱ 「健康長寿と幸福長寿の両立を目指して ～「フレイル予防」はまさに地域づくり～」	東京大学高齢社会総合研究機構 未来ビジョン研究センター 教授 飯島 勝矢 氏	・保健指導全般に関わる能力の習得 ・より良い保健指導を行うための能力の取得
	(15分)	(休憩)		
	14:45～ 16:15 (90分)	講義Ⅲ・演習 「伝わる保健指導」	(株)サクセスフルエイジングサポート 金原 嘉子 氏	・保健指導全般に関わる能力の習得 ・より良い保健指導を行うための能力の取得
	16:15 ～ 16:30	閉会 修了証書授与	※当日の講義を全て受講した特定保健指導経験年数3年以上の医師・保健師・管理栄養士・看護師の方には、修了証書の交付があります。	

※研修会場の都合により、定員の制限をしております。定員数を超えた場合は、お断りさせていただく場合がありますので御了承ください。

(受講不可の場合のみ、事務局から連絡いたします。)