

## 「データヘルスと健康づくり事業」実施要項

- 1 目 的 データヘルスの円滑な推進に向けて、医療費や健診結果をはじめとする様々な統計データ等进行分析し、そこから見つけ出した健康課題を解決するための事業展開ができるよう、データの読み解き方やデータ分析結果の活用方法等を習得することを目的とする。
- 2 対 象 者 県内市町村、保健所等の保健師、管理栄養士（栄養士）その他健康づくり担当者等
- 3 定 員 80名程度（50団体）
- 4 日 時 令和7年12月9日（火） 13：25 ～ 16：00
- 5 実施方法 Zoom によるオンライン開催

| 6 内 容 | 時 間             | 内 容                                                       | 講 師                                   |
|-------|-----------------|-----------------------------------------------------------|---------------------------------------|
|       | 13：25<br>～13：30 | 開会・あいさつ                                                   |                                       |
|       | 13：30<br>～14：30 | 講義「データヘルスと健康づくり事業<br>～データの読み解き、事業への活用方法～」                 | 浜松医科大学<br>健康社会医学講座研究員<br>保健師 土屋 厚子 先生 |
|       |                 | 休 憩（10 分間）                                                |                                       |
|       | 14：40<br>～15：40 | 講義「データヘルスと健康づくり事業<br>～データの読み解き、事業への活用方法～」<br>（グループワークを含む） | 浜松医科大学<br>健康社会医学講座研究員<br>保健師 土屋 厚子 先生 |
|       | 15：40<br>～16：00 | 質 疑 応 答                                                   |                                       |
|       | 16：00           | 閉会                                                        |                                       |

### 7 参 加 費 無 料

- 8 申込方法
  - ・別添様式により下記 E-mail アドレスあて 11月28日（金） までにお申し込みください。
  - ・定員になり次第、締め切らせていただきます。お断りする場合のみご連絡差上げます。  
（茨城県国民健康保険団体連合会のホームページにてお知らせいたします）
  - ・申込者に記載のアドレス宛てに Zoom へのアクセスメールを送付します。
  - ・複数人で申し込みの場合には、Zoom へ接続する PC 台数を明記してください。

- 9 問 合 せ 茨城県国民健康保険団体連合会 保健事業課保健事業係（戸田・埜）  
TEL：029-301-1570 E-mail：jouho@ibaraki-kokuhoren.or.jp

- 10 そ の 他 ・研修会3日前までに Zoom へのアクセスメールを送付します。