令和8年度　特定健康診査日程表

市町村等	4月																													
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
水戸市																														
土浦市																														
古河市																														
石岡市																														
結城市																														
龍ケ崎市																														
下妻市																	○	○		○	○									
常総市																														
茨城町																														
大洗町																														
東海村																														
那珂市																														
常陸大宮市																														
大子町																														
鹿嶋市																														
神栖市																														
潮来市																														
美浦村																														
阿見町																														
牛久市																														
河内町																														
八千代町																														
五霞町																														
境町																														
つくば市																				○	○	○	○	○	○					
ひたちなか市																														
城里町																														
稲敷市																														
坂東市																														
筑西市																														
かすみがうら市																														
行方市																														
桜川市																														
鉾田市									○	○	○					○	○	○		○	○	○	○	○	○	○				
つくばみらい市																														
笠間市																														
小美玉市																														
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木

市町村等	5月																															市町村等
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
水戸市																																水戸市
土浦市																																土浦市
古河市																																古河市
石岡市															○		○															石岡市
結城市																																結城市
龍ケ崎市																																龍ケ崎市
下妻市																			○	○	○	○			○	○	○	○				下妻市
常総市																																常総市
茨城町																																茨城町
大洗町																												○	○			大洗町
東海村																																東海村
那珂市																																那珂市
常陸大宮市								○	○		○								○	○				○					○			常陸大宮市
大子町																																大子町
鹿嶋市																																鹿嶋市
神栖市																																神栖市
潮来市																																潮来市
美浦村																																美浦村
阿見町																																阿見町
牛久市																						○		○	○	○	○	○	○			牛久市
河内町																			○	○	○											河内町
八千代町																																八千代町
五霞町																																五霞町
境町																											○	○	○	○		境町
つくば市							○	○	○	○	○	○	○	○	○			○	○	○			○	○					○			つくば市
ひたちなか市																																ひたちなか市
城里町																										○	○	○				城里町
稲敷市																																稲敷市
坂東市							○	○		○	○	○	○	○																		坂東市
筑西市													○	○	○			○	○	○	○	○	○									筑西市
かすみがうら市																					○	○			○							かすみがうら市
行方市																															○	行方市
桜川市																																桜川市
鉾田市																																鉾田市
つくばみらい市																	○	○														つくばみらい市
笠間市																																笠間市
小美玉市																																小美玉市
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	

〔令和8年4月1日現在〕

令和8年度　特定健康診査日程表

市町村等	6月																														7月																															市町村等
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	
水戸市																													○		○	○							○	○			○	○		○	○										○	○					水戸市
土浦市																																							○	○					○						○	○	○				○	○				土浦市
古河市																						○	○	○	○	○			○	○			○	○			○	○	○	○				○	○																	古河市
石岡市										○																○	○				○							○	○																							石岡市
結城市																				○		○				○			○	○													○	○									○	○			○					結城市
龍ケ崎市																		○						○											○												○															龍ケ崎市
下妻市																																○	○		○																											下妻市
常総市																																																									○	○	○	○		常総市
茨城町											○	○				○		○	○	○				○					○	○					○								○	○																		茨城町
大洗町																							○	○																							○															大洗町
東海村								○	○	○	○		○		○										○	○	○										○	○						○										○	○			○	○	○		東海村
那珂市			○					○						○	○								○															○	○				○															○			○	那珂市
常陸大宮市				○			○					○								○				○										○			○									○	○							○								常陸大宮市
大子町																					○	○						○	○							○						○																			大子町
鹿嶋市					○	○		○	○	○	○			○	○			○	○			○	○	○						○	○	○	○																													鹿嶋市
神栖市																○	○	○	○	○			○	○		○						○					○	○	○	○	○													○				○	○		○	神栖市
潮来市																																										○	○	○		○	○				○	○	○	○			○	○	○	○		潮来市
美浦村				○	○		○	○																							○	○	○		○	○																										美浦村
阿見町																																																														阿見町
牛久市																																																														牛久市
河内町																																																														河内町
八千代町												○	○		○	○	○	○																																												八千代町
五霞町																																									○	○	○																			五霞町
境町	○	○	○	○	○																				○	○		○																																		境町
つくば市	○	○														○	○																																													つくば市
ひたちなか市																									○	○						○					○		○	○					○	○					○	○					○			○	○	ひたちなか市
城里町	○	○																														○	○																			○	○								○	城里町
稲敷市																					○	○			○	○																		○	○	○														○	○	稲敷市
坂東市	○	○	○	○	○	○	○	○	○																																										○	○	○	○	○							坂東市
筑西市																																														○	○				○	○	○	○		○						筑西市
かすみがうら市																												○	○	○																																かすみがうら市
行方市	○	○	○								○	○	○		○																		○	○		○	○																									行方市
桜川市			○	○	○	○	○			○	○																																																○	○	○	桜川市
鉾田市																																																														鉾田市
つくばみらい市										○	○		○		○				○		○																																									つくばみらい市
笠間市									○	○		○					○	○								○				○	○							○		○	○												○						○			笠間市
小美玉市										○	○				○	○						○	○					○																							○	○					○	○					小美玉市
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	

〔令和8年4月1日現在〕

令和8年度　特定健康診査日程表

市町村等	8月																														
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
水戸市				○													○				○	○		○							
土浦市			○		○	○	○												○	○	○	○		○							○
古河市																										○	○	○		○	
石岡市																											○	○			
結城市																		○					○	○							
龍ケ崎市						○	○																				○	○	○		
下妻市																															
常総市																															
茨城町																															
大洗町																										○					
東海村																															
那珂市			○																					○		○					
常陸大宮市	○																														
大子町																															○
鹿嶋市																															
神栖市	○		○	○	○	○											○	○	○	○				○	○	○					
潮来市																															
美浦村																															
阿見町																	○	○													
牛久市																									○	○					
河内町																															
八千代町																															
五霞町																	○														
境町																					○	○		○	○	○	○	○	○		
つくば市																															
ひたちなか市	○					○	○												○	○	○			○			○	○			
城里町		○	○																○	○	○		○					○			
稲敷市																															
坂東市																															
筑西市																															
かすみがうら市																														○	○
行方市																															
桜川市	○	○	○	○	○	○	○																								
鉾田市																															
つくばみらい市																															
笠間市					○																				○						
小美玉市				○	○	○													○								○	○			
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月

9月																														市町村等
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	
○	○	○					○	○		○	○			○			○									○	○			水戸市
									○	○							○						○							土浦市
○	○	○	○			○	○	○	○	○	○																			古河市
						○																	○				○	○		石岡市
																														結城市
	○	○											○			○	○													龍ケ崎市
			○		○	○	○	○	○	○																				下妻市
													○	○	○	○	○										○	○	○	常総市
																														茨城町
					○																									大洗町
																														東海村
○									○						○	○											○			那珂市
																							○					○		常陸大宮市
																														大子町
																														鹿嶋市
○		○	○			○	○	○	○	○			○	○	○									○						神栖市
																														潮来市
																														美浦村
			○																											阿見町
						○	○	○		○																				牛久市
																														河内町
																														八千代町
																										○				五霞町
○	○																													境町
																									○	○		○	○	つくば市
○	○					○			○	○					○	○							○	○					○	ひたちなか市
			○																											城里町
																														稲敷市
						○	○	○	○																					坂東市
														○	○	○	○						○	○	○		○	○		筑西市
														○	○	○														かすみがうら市
																														行方市
																													○	桜川市
													○	○	○	○	○						○	○			○	○		鉾田市
																														つくばみらい市
		○		○			○										○												○	笠間市
					○	○																							○	小美玉市
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	

〔令和8年4月1日現在〕

令和8年度　特定健康診査日程表

市町村等	10月																															11月																														市町村等
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	
水戸市			○	○				○	○						○	○		○								○						○	○				○					○	○	○												○	○	○	○			水戸市
土浦市																																																														土浦市
古河市																													○	○	○		○		○	○	○	○		○																						古河市
石岡市							○	○	○										○	○									○	○						○	○					○	○							○	○					○	○	○	○			石岡市
結城市								○	○																																								○	○									○	○	○	結城市
龍ケ崎市	○	○																			○	○						○																											○	○						龍ケ崎市
下妻市																																																														下妻市
常総市																	○	○			○	○																	○	○	○	○	○	○	○			○	○	○	○						○	○				常総市
茨城町																																									○	○				○	○	○			○						○	○			○	茨城町
大洗町									○										○	○																○													○	○												大洗町
東海村									○					○	○				○	○								○	○	○																																東海村
那珂市			○												○				○						○			○	○										○												○				○							那珂市
常陸大宮市		○												○				○								○									○							○			○										○							常陸大宮市
大子町						○		○					○			○				○	○		○		○																																					大子町
鹿嶋市		○	○		○	○	○		○				○	○	○	○		○	○	○	○																																									鹿嶋市
神栖市																																																														神栖市
潮来市																																																												○	○	潮来市
美浦村																																																														美浦村
阿見町		○	○																																			○		○	○			○																	○	阿見町
牛久市																													○	○															○			○	○	○	○				○	○	○	○			○	牛久市
河内町																																														○	○	○														河内町
八千代町														○										○		○	○	○	○	○																																八千代町
五霞町																																														○																五霞町
境町																																																														境町
つくば市	○				○	○	○	○	○	○	○					○	○					○	○			○	○		○	○			○		○	○	○																									つくば市
ひたちなか市		○			○									○							○		○												○	○				○			○	○	○					○						○	○					ひたちなか市
城里町																																																		○												城里町
稲敷市																					○	○				○	○	○												○	○																					稲敷市
坂東市																○		○	○	○	○	○	○	○		○	○																																			坂東市
筑西市		○			○			○	○	○			○	○	○	○			○																														○	○	○	○			○	○	○	○				筑西市
かすみがうら市					○	○																											○		○																											かすみがうら市
行方市															○	○	○		○				○	○		○	○	○														○	○	○	○																	行方市
桜川市	○	○	○	○	○	○	○	○	○																																																					桜川市
鉾田市	○	○			○	○	○	○																			○	○	○	○							○	○		○	○		○	○			○	○	○												○	鉾田市
つくばみらい市						○	○								○	○							○		○	○										○	○		○								○															つくばみらい市
笠間市						○	○															○	○	○									○		○	○					○										○										○	笠間市
小美玉市	○									○			○									○									○		○																							○		○				小美玉市
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	

〔令和8年4月1日現在〕

令和8年度　特定健康診査日程表

市町村等	12月																														
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
水戸市			○		○				○	○				○		○	○	○													
土浦市																															
古河市															○	○	○	○		○	○										
石岡市	○																														
結城市		○	○	○	○		○																								
龍ケ崎市		○	○											○																	
下妻市									○	○	○	○																			
常総市																															
茨城町	○						○	○																							
大洗町																															
東海村																															
那珂市	○	○																	○												
常陸大宮市				○									○																		
大子町			○			○		○																							
鹿嶋市																															
神栖市															○	○	○	○													
潮来市	○	○		○		○	○	○																							
美浦村													○	○																	
阿見町	○		○	○			○				○	○			○	○		○			○										
牛久市																															
河内町																															
八千代町																															
五霞町																															
境町																					○	○	○								
つくば市																			○	○											
ひたちなか市				○		○	○				○			○	○	○															
城里町																															
稲敷市											○	○																			
坂東市																															
筑西市	○	○	○				○	○	○	○	○	○		○	○	○															
かすみがうら市									○	○	○						○	○			○										
行方市																															
桜川市																															
鉾田市	○												○		○	○	○			○	○	○									
つくばみらい市																															
笠間市				○	○						○	○		○				○													
小美玉市		○							○	○																					
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木

1月																															市町村等
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
																			○	○	○				○			○			水戸市
																												○			土浦市
																							○	○	○						古河市
														○			○			○	○			○	○						石岡市
						○																								○	結城市
																	○	○	○												龍ケ崎市
																							○	○		○					下妻市
											○	○			○	○															常総市
																				○	○	○									茨城町
																								○							大洗町
																								○	○		○				東海村
																							○								那珂市
																															常陸大宮市
																												○	○		大子町
					○	○	○				○	○																			鹿嶋市
																															神栖市
																															潮来市
																															美浦村
																															阿見町
																							○	○	○	○	○	○			牛久市
																															河内町
																			○	○		○									八千代町
																															五霞町
																															境町
													○																		つくば市
														○				○			○										ひたちなか市
																															城里町
																															稲敷市
											○	○	○	○		○															坂東市
																															筑西市
																					○	○									かすみがうら市
												○	○	○	○																行方市
																															桜川市
																		○	○												鉾田市
																											○	○	○		つくばみらい市
													○															○	○		笠間市
																															小美玉市
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	

〔令和8年4月1日現在〕

令和8年度　特定健康診査日程表

市町村等	2月																											
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
水戸市	○			○	○			○	○					○				○							○		○	
土浦市																												
古河市								○	○	○				○	○	○	○											
石岡市																	○											
結城市																												
龍ケ崎市																		○										
下妻市																												
常総市																												
茨城町																												
大洗町					○		○																					
東海村																												
那珂市																												
常陸大宮市																												
大子町																												
鹿嶋市																												
神栖市																												
潮来市																												
美浦村																												
阿見町														○														
牛久市						○																						
河内町																												
八千代町																												
五霞町																												
境町																												
つくば市																												
ひたちなか市																												
城里町																												
稲敷市									○	○																		
坂東市																												
筑西市			○	○	○																							
かすみがうら市																												
行方市																												
桜川市																												
鉾田市																												
つくばみらい市																												
笠間市			○	○								○					○											
小美玉市																												
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日

3月																															市町村等
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	
																															水戸市
																															土浦市
																															古河市
																															石岡市
																															結城市
																															龍ケ崎市
																															下妻市
																															常総市
																															茨城町
																															大洗町
																															東海村
																															那珂市
																															常陸大宮市
																															大子町
																															鹿嶋市
																															神栖市
																															潮来市
																															美浦村
																															阿見町
																															牛久市
																															河内町
																															八千代町
																															五霞町
																															境町
																															つくば市
																															ひたちなか市
																															城里町
																															稲敷市
																															坂東市
																															筑西市
																															かすみがうら市
																															行方市
																															桜川市
																															鉾田市
																															つくばみらい市
																															笠間市
																															小美玉市
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	

〔令和8年4月1日現在〕