

# 令和 8 年度保健師等人材育成研修 レベル 1-1（新任期） 実施要項

1. 目的 茨城県新任保健師育成ガイドラインを活用し、職場内で実施している新任者の人材育成を推進しながら、新任保健師が対人保健活動の振り返りや、講義・演習を通して、アセスメントに基づいた支援計画を立案できるよう個別保健指導の質の向上を図る。

2. テーマ 個別保健指導の基本とアセスメント

3. 対象者 県及び市町村に勤務する保健師（原則採用 1 年目）  
定員 50 名程度

4. 会場 茨城県立健康プラザ 3F 大会議室（水戸市笠原町 993-2）

5. 内容

| 日時                         | 研修内容                                                                                   |
|----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|
| 10 月 2 日（金）<br>10：00～16：00 | 講義：茨城県の保健師人材育成の考え方<br>講義：健康危機管理活動について<br>演習：家庭訪問での個別支援計画で必要なこと<br>講義：家庭訪問から地域の健康課題を考える |

※事前課題提出前までに①家庭訪問（同行または単独）②電話相談・窓口相談（同席または単独）をそれぞれ 1 回以上経験すること

家庭訪問での個別支援計画作成（提出締切：9 月 4 日（金）12 時まで）

6. 講師 茨城県立医療大学保健医療学部看護学科 助教 齊藤 瑛梨 先生

7. 事前課題 詳細は、受講希望者へ後日通知を送付します。

8. 当日持参するもの  
・「茨城県保健師人材育成指針」（第 2 版）（H30 年 3 月）、「茨城県新任保健師育成ガイドライン」  
・研修前に各自で茨城県自治体保健師の標準的なキャリアラダーの自己チェックを実施し、研修当日に持参してください。

9. 申込方法 **受付期間 6 月 8 日（月）～6 月 12 日（金）**

**[jouho@ibaraki-kokuhoren.or.jp](mailto:jouho@ibaraki-kokuhoren.or.jp) までメールを送信してください。課題等を送付します。**

**件名【人材育成研修レベル 1-1 申し込み】**

**本文に【所属・氏名】の明記をお願いします。**

10. 問合せ先 茨城県国民健康保険団体連合会 保健事業課 保健事業係（担当：埴・平山）  
〒310-0852 水戸市笠原町 978-26 TEL 029-301-1570

11. 主催 茨城県国民健康保険団体連合会

12. 共催 茨城県、茨城県市町村保健師連絡協議会

13. その他 受講者名簿は管轄保健所に送付します。  
研修評価の一環としてアンケートを実施