

令和8年度茨城県特定健康診査・特定保健指導実施者研修日程表

<初任者(経験1～2年目)向け>

◇第1回 動画研修 ※視聴URLは、別途通知いたします。

【受講期間】令和8年6月4日(木)～6月18日(木)

分野	時間	内容	講師等	目標(習得能力)
基礎編	90分	(講義) ・特定健診・特定保健指導の理念、制度、仕組み ・第4期特定健康診査・特定保健指導 ・特定保健指導の流れ	(講義) 淑徳大学 看護栄養学部 栄養学科 准教授 坂口 景子 氏	・保健指導全般に関わる能力の習得
技術編	60分	(講義) ・生活習慣病やメタボリックシンドロームに関する知識 ※アルコールに関する保健指導	(講義) 茨城県医師会 常任理事 淀縄 聡 氏	・保健指導全般に関わる能力の習得 ・個々の生活習慣に関して指導できる能力の習得
技術編	60分	(講義) ・歯の健康に関する保健指導 ・喫煙習慣者への保健指導 ※歯の健康、喫煙に関する保健指導の実際	(講義) 茨城県歯科医師会 常務理事 北見 英理 氏	・個々の生活習慣に関して指導できる能力の習得
技術編	20分	(実践報告) ・特定保健指導の実際	(実践報告) 茨城町 健康増進課 保健グループ 大須賀 亜月 氏	・個々の生活習慣に関して指導できる能力の習得 ・より良い保健指導を行うための能力

◇第2回 実務者(集合)研修

【日程】令和8年6月19日(金) 9:50～15:30(受付9:30～)

【場所】市町村会館1階講堂

分野	時間	内容	講師等	目標(習得能力)
技術編 ／ 計画・ 評価編	9:50～	オリエンテーション		
	10:00～ 12:00 (120分)	(講義・演習) 【講義内容について調整中】 ・栄養指導に関する保健指導 ・行動変容に関する理論と実践 ※食生活に関する保健指導の実際	(講義) 茨城キリスト教大学 生活科学部 食物健康科学科 教授 石川 祐一 氏	・個々の生活習慣に関して指導できる能力の習得 ・より良い保健指導を行うための能力
	(60分)	(休憩)		
	13:00～ 15:20 (140分)	(講義・演習) 【講義内容について調整中】 ・初回面接(講義及びロールプレイを含む) ・途中10分程度の休憩時間を含む	(講義) 茨城キリスト教大学 生活科学部 食物健康科学科 教授 石川 祐一 氏	
	15:20	(閉会式 修了証書交付)		

※第2回実務者(集合)研修で使用しますので、市町村で保健指導の際に使用している保健指導教材をご持参ください。
※参加者を初任者(経験1～2年目)で実務従事者に限定させていただきます。
また、会場の都合により定員100名とさせていただきますので、各所属において優先者を厳選してお申し込みください。