

令和8年度健康づくり指導者研修会 テーマ別研修②

「成果につながる保健指導」実施要項

- 1 目的 2024年度から特定保健指導のアウトカム評価がスタートし、成果につながる保健指導がより一層求められている。そのため、行動変容につながる保健指導の考え方や効果的なアプローチの方法等について学び、具体的に実践できる能力を高めることを目的とする。
- 2 対象者 県内自治体等の保健師、管理栄養士（栄養士）その他健康づくり担当者等
- 3 定員 100名程度（50団体）
- 4 日時 令和8年6月26日（金）13：25～16：00
- 5 実施方法 Zoomによるオンライン開催

6 内 容	時 間	内 容	講 師
	13：25～	開会・あいさつ	
	13：30 ～14：30 (60分)	講義 「成果につながる保健指導～理論編～」	大阪大学大学院医学系研究科 特任准教授 野口 緑先生
		G.W ルーム移動（5分間）	
	14：35 ～15：40 (65分)	演習 「成果につながる保健指導～実践編～」 (グループワーク) 質疑応答	大阪大学大学院医学系研究科 特任准教授 野口 緑先生
	15：40 ～16：00 (20分)	説明「KDB 補完システム (健康レポート) の活用」	茨城県国民健康保険団体連合会
	16：00	閉会	

- 7 参加費 **無料**
- 8 申込方法
 - ・別添受講申込書に必要事項を明記のうえ、メールの件名を「テーマ別研修②申し込み」とし、下記E-mailアドレスへ送付してください。
 - ※**申し込み受付期日：6月12日（金）まで**
 - ・申込者に記載のアドレス宛てにZoomへのアクセスメールを送付します。
- 9 事前課題
 - ・演習事例1,2について、別紙「事前課題様式」の3項目をそれぞれ記載してください。
 - ※記載した「事前課題様式」は当日持参（提出不要）し、演習の際にグループ内で共有していただきます。
 - ※全体共有では、演習事例1,2について、講師の野口先生から解説していただきます。
- 10 問 合 せ 茨城県国民健康保険団体連合会 保健事業課保健事業係（戸田・埜）
TEL：029-301-1570 E-mail：jouho@ibaraki-kokuhoren.or.jp
- 11 そ の 他
 - ・参考文献「保健師ジャーナル連載；成果につながる保健指導（第1回～第9回）」（Vol.80 No.01 2024～Vol.81 No.02 2025）是非ご一読ください！！
 - ・本研修はグループワークを実施します。ネット環境の良い部屋を確保し、カメラ・マイクのあ
るパソコンで受講をお願いいたします。
 - ・研修会3日前までに、受講に関する案内メールを送付します。