

## 「確認しよう！保健師のコアバリューとコアコンピテンシー」 実施要項

- 1 目的 保健活動は多種多様であり専門性が求められるが、一方で、保健師の活動は目に見えにくく、また正解がないとも言われているため、保健師の核（コア）となる技を磨いていく必要がある。  
今研修では、「保健師のコアバリューとコアコンピテンシー（保健師関連6団体作成）」について、理解を深めるとともに、保健師としてぶれない活動ができるよう自身のコアを確認し、今後の保健活動に自信をもって取り組むことができるとともに、職場における人材育成等にも活用していくことを目的とする。
- 2 対象者 県内市町村、保健所等の保健師等で経験6年目以降の者
- 3 定員 50名程度
- 4 日時 令和8年8月21日（金）13：25～16：00（受付：13：00～）
- 5 会場 茨城県立健康プラザ 3階 大会議室（〒310-0852 水戸市笠原町 993-2）
- 6 内容
- | 時間                       | 内容                                              | 講師                                    |
|--------------------------|-------------------------------------------------|---------------------------------------|
| 13：25～                   | 開会・あいさつ                                         |                                       |
| 13：30<br>～14：30<br>(60分) | <b>講義</b><br>「保健師の活動に潜む【コア】を<br>確認しよう！（プチ演習付き）」 | 大阪大学名誉教授<br>大学院保健学専攻招へい教授<br>岡本 玲子 先生 |
|                          | 休憩（10分間）                                        |                                       |
| 14：40<br>～15：40<br>(60分) | <b>講義</b><br>「『私』の活動の中にも【コア】が<br>たっぷり！（プチ演習付き）」 | 同 上                                   |
| 15：40<br>～15：55          | 質疑応答                                            |                                       |
| 16：00                    | 閉会                                              |                                       |
- 7 参加費 無 料
- 8 申込方法 ・別添受講申込書に必要事項を明記のうえ、メールの件名を「テーマ別研修④申し込み」とし、下記E-mail アドレスへ送付してください。  
**申し込み受付期間：7月27日（月）～8月7日（金）まで**  
・定員になり次第、締め切らせていただきます。お断りする場合のみご連絡申し上げます。  
(茨城県国民健康保険団体連合会のホームページにてお知らせいたします)
- 9 問合せ 茨城県国民健康保険団体連合会 保健事業課保健事業係（戸田・塙）  
TEL：029-301-1570 E-mail：jouho@ibaraki-kokuhoren.or.jp
- 10 その他 ・参考文献「私たち保健師のコアバリューとコアコンピテンシー（保健師ジャーナル Vol.80 No.04～Vol.81 No.03）」を是非ご一読ください。  
・節電のため、体温調節できる服装でご参加ください。